

# Nos abonnements

Du 18 septembre 2023 au 29 juin 2024

**Forfait annuel, trimestriel ou carte multi-séances**

*Le tarif indiqué est valable pour une session par semaine*

En réglant à l'année vous bénéficiez de **5% de remise**

## Pour les 0 - 3 ans :

**Gym, Moments musicaux, RDV des Loulous:**

**427,50€ année\***, 141 € le trimestre (168€ SONDD)

## Ma Petite Ecole

1 séance par semaine **912 € année\***, 300€ le trimestre (360€ SONDD)

2 séances par semaine **1700 € année\***, 570€ le trimestre (680€ SONDD)

## Pour les 3-5 ans :

**Multi-activités, Gym , Eveil Musical: 465,50€ année\***, 153€ le trimestre (184€ SONDD)

## A la Carte

**Pour les 0 - 3 ans : Ateliers accompagnés** 19 € - 16 € abonnés

Carte 5 séances 89 € / Carte 10 séances 171 €



**Pour les 3-10 ans :** 20€ - 17 € abonnés

Carte 5 séances 95 € / Carte 10 séances 180 €



**SAMEDI TOUT EST PERMIS** : Un programme varié à découvrir chaque trimestre

**Pendant les vacances :** Nous proposons des ateliers de 2h ou demi-journées pour les 3-10 ans et des ateliers 0-3 ans accompagnés.

**Les ateliers partenaires :** les séances sont organisées et facturées directement par nos partenaires. Nous pouvons vous mettre en relation, n'hésitez pas à nous consulter.

- Yoga pre post Natal, **Alison** [www.yogamamanbebe.com](http://www.yogamamanbebe.com)
- Yoga kids, teens : **Virginie** [graineslotus@gmail.com](mailto:graineslotus@gmail.com)
- Expression et Yoga Sophro 3-6 ans: **Laureline**

CHEQUES VACANCES ET SPORT ACCEPTES



## Activités 2023-2024

*Hélène & Compagnie*

2 rue Ducastel 78100 Saint Germain en Laye



**01 39 21 16 26**



**helene@h-andco.com**



**www.heleneetcompagnie.fr**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>9h30-10h15 </p> <p><b>Moments Musicaux</b></p> <p>6 mois – 3 ans Hélène </p>	<p>9h15 – 11h45 </p> <p><b>Ma Petite Ecole</b></p> <p>A B C </p> <p>2-3 ans Enfants nés en 2021 Hélène et Carmen</p>	<p>9h30 – 10h15 </p> <p><b>Moments Musicaux</b></p> <p>6 mois – 3 ans Hélène </p>	<p>9h15 – 11h45 </p> <p><b>Ma Petite Ecole</b></p> <p>A B C </p> <p>2-3 ans Enfants nés en 2021 Hélène et Carmen</p>	<p>9h30-10h15 </p> <p><b>Gym Bébé</b></p> <p>Marche – 3 ans Hélène </p>	<p>9h30-10h15 </p> <p><b>Atelier des Loulous 1</b></p> <p>6 mois – 3 ans Carmen </p>
<p>11h-11h45 </p> <p><b>RDV des Loulous</b></p> <p>Jeux et activité Création ou musique 18 mois – 3 ans Hélène </p>		<p>10h30-11h30 </p> <p><b>Multi-activités</b></p> <p>Création, Eveil Musical, Expression, Gym 3-6 ans Hélène </p>			<p>10h30-11h15 </p> <p><b>Atelier des Loulous 2</b></p> <p>2 – 3 ans Carmen </p>
					<p>11h30-12h30 </p> <p><b>Gym Grand</b></p> <p>3 - 5 ans Carmen </p>
<p>17h15-18h15</p> <p><b>Yoga Kids</b></p> <p>7-9 ans Virginie </p>	<p>15h30 </p> <p><b>Bébé Signe</b></p> <p>Sur 7 séances Hélène</p>	<p>16h30 -17h15 </p> <p><b>Expression</b></p> <p>Théâtre, Chant, Corps en mouvement 3- 6 ans Laureline </p>			<p><b>SAMEDI</b> <b>TOUT EST PERMIS</b></p> <p>0-3 ans Créations Bien-être Parentalité</p> <p><i>Découvrez le planning</i></p>
<p>18h30-19h30</p> <p><b>Yoga Teens</b></p> <p>10 - 12 ans Virginie </p>	<p>18h30</p> <p><b>Yoga prénatal</b></p> <p>Alison</p>	<p>17h30 -18h15 </p> <p><b>Yoga Sophro</b></p> <p>4- 8 ans Laureline </p>			
	<p>20h</p> <p><b>Yoga postnatal</b></p> <p>Alison</p>				

6 mois – 3 ans

3 – 5 ans

Ateliers partenaires

Atelier partenaire Adulte



Abonnement uniquement



Abonnement ou à la carte 3-10 ans



Abonnement ou à la carte 0 - 3 ans Atelier Accompagné