Nos abonnements

Du 18 septembre 2023 au 29 juin 2024

Forfait annuel, trimestriel ou carte multi-séances

Le tarif indiqué est valable pour une session par semaine

En réglant à l'année vous bénéficiez de **5% de remise**

Pour les 0 - 3 ans :

Gym, Moments musicaux, RDV des Loulous:
427,50€ année*, 141 € le trimestre (168€ SOND)

Ma Petite Ecole
1 séance par semaine 912 € année*, 300€ le trimestre (360€ SOND)
2 séances par semaine 1700 € année*, 570€ le trimestre (680€ SOND)

Pour les 3-5 ans :

Multi-activités, Gym , Eveil Musical: 465,50€ année*, 153€ le trimestre (184€ SOND)

A la Carte

Pour les 0 - 3 ans : Ateliers accompagnés 19 € - 16 € abonnés

Carte 5 séances 89 € / Carte 10 séances 171 €

Pour les 3-10 ans : 20€ - 17 € abonnés

Carte 5 séances 95 € / Carte 10 séances 180 €

SAMEDI TOUT EST PERMIS : Un programme varié à découvrir chaque trimestre

Pendant les vacances : Nous proposons des ateliers de 2h ou demi-journées pour les 3-10 ans et des ateliers 0-3 ans accompagnés.

Les ateliers partenaires : les séances sont organisées et facturées directement par nos partenaires. Nous pouvons vous mettre en relation, n'hésitez pas à nous consulter.

- Yoga pre post Natal, *Alison* www.yogamamanbebe.com
- Yoga kids, teens : *Virginie* graineslotus@gmail.com
- Expression et Yoga Sophro 3-6 ans: *Laureline*

CHEQUES VACANCES ET SPORT ACCEPTES

Hélène & Compagnie

Activités 2023-2024

Hélène & Compagnie
2 rue Ducastel 78100 Saint Germain en Laye

01 39 21 16 26

helene@h-andco.com

www.heleneetcompagnie.fr

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30-10h15 ★ **Moments Musicaux** 6 mois – 3 ans *Hélène*	9h15 – 11h45 ★ **Ma Petite Ecole** 2-3 ans Enfants nés en 2021 *Hélène et Carmen*	9h30 – 10h15 ★ **Moments Musicaux** 6 mois – 3 ans *Hélène*	9h15 – 11h45 ★ **Ma Petite Ecole** 2-3 ans Enfants nés en 2021 *Carmen*	9h30 – 10h15 ★ **Moments Musicaux** 6 mois – 3 ans *Hélène*	9h30-10h15 ★ **Atelier des Loulous 1** 6 mois – 3 ans *Carmen*
11h-11h45 ★ **RDV des Loulous** Jeux et activité Création ou musique 18 mois – 3 ans *Hélène*		10h30-11h30 ★ **Multi-activités** *Création, Eveil Musical, Expression, Gym* *3-6 ans* *Hélène*		10h30-11h15 ★ **Gym Bébé** Marche – 3 ans *Hélène*	10h30-11h15 ★ **Atelier des Loulous 2** 2 – 3 ans *Carmen*
					11h30-12h30 ★ **Gym Grand** 3 -5 ans *Carmen*
17h-18h **Yoga Kids** 6-8 ans *Virginie*	15h30 **Bébé Signe** Sur 7 séances *Hélène*	16h30 -17h15 ★ **Expression** Théâtre, Chant, Corps en mouvement 3- 6 ans *Laureline*			**SAMEDI** **TOUT EST PERMIS** 0-3 ans Créations Bien-être Parentalité *Découvrez le planning*
18h15-19h15 **Yoga Teens** 8 ans et + *Virginie*	18h30 **Yoga prénatal** *Alison*	17h30 -18h15 ★ **Yoga Sophro** 4- 8 ans *Laureline*			
	20h **Yoga postnatal** *Alison*				

6 mois – 3 ans

3 – 5 ans

Ateliers partenaires

Atelier partenaire Adulte

★ Abonnement uniquement

★ Abonnement ou à la carte 3-10 ans

★ Abonnement ou à la carte 0 - 3 ans Atelier Accompagné